

Constituer une aromathèque familiale & découverte des hydrolats

Au cours de cette journée conviviale, nous rencontrerons les Huiles Essentielles indispensables pour constituer la base d'une **aromathèque familiale**. Pour chacune d'elles nous verrons leurs propriétés, leurs indications thérapeutiques, les précautions d'emploi.

Nous ferons connaissance avec les **hydrolats**, obtenus lors de la distillation des Huiles Essentielles et très intéressants dans la facilité de leur emploi. Comme les HE, les hydrolats agissent sur un plan tant physique qu'émotionnel et spirituel...

Apportez de quoi prendre des notes personnelles (un document vous sera remis) et aussi une de vos spécialités pour un repas partagé.

Tarif : 75€ pour les adhérents de l'Association Destination Harmony, 85€ pour les non adhérents.

L'adhésion permet d'assister gratuitement aux conférences et de bénéficier de tarifs préférentiels pour les séminaires ou ateliers organisés par l'association Destination Harmony.

Adhésion individuelle : 30€ ; 50€ pour un couple.

Inscription : Tél : 07 53 70 29 92

Isabelle Henry
réflexologue et aromathérapeute
www.rama.one

JEUDI 04 MAI 2023 de 10h à 16h30

La Mouche B – Saint-Cyr du Doret

