

Constituer une aromathèque familiale

Au cours de cette journée conviviale, nous découvrons, ou retrouverons, les Huiles Essentielles indispensables pour constituer la base d'une **aromathèque familiale**. Nous (re) visiterons une douzaine d'Huiles Essentielles et pour chacune d'elles : leurs propriétés, leurs indications thérapeutiques, les précautions d'emploi.

Cet atelier se veut utile pour la vie quotidienne et également une expérience intime avec la complexité de l'huile essentielle qui s'exerce sur tous les plans de l'être : physique, émotionnel, psychique, spirituel...

Apportez de quoi prendre des notes personnelles (un document vous sera remis) et aussi une de vos spécialités si le coeur vous en dit, pour un repas partagé.

Tarif : 75€ , dont 30€ pour l'adhésion à l'association Destination Harmony.
L'adhésion permet d'assister gratuitement aux conférences et de bénéficier de tarifs préférentiels pour les séminaires ou ateliers organisés par l'association Destination Harmony.

Inscription : Tél : 07 53 70 29 92

Isabelle Henry
réflexologue et aromathérapeute
www.rama.one

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2021 de 10h à 16h30

La Mouche de la Fée – Saint-Cyr du Doret

